

MINUTA

***Manual de Cuidados e Prevenção
para retomada das aulas com
segurança***

ESCOLA TARSILA DO AMARAL

COVID-19

Reiniciar

Em março de 2020 fomos surpreendidos por um novo vírus que se espalhou rapidamente, nos distanciando de parentes, amigos, da escola e do trabalho. Fomos obrigados a ficar dentro de nossas casas em isolamento com muitas dúvidas e receios.

Não existe, até o momento em que esse manual foi escrito, cura ou vacina contra o vírus; no entanto, especialistas acreditam ser possível o retorno às aulas, se todos os índices epidemiológicos se mantiverem dentro do padrão estabelecido até 08/09/2020 associado aos protocolos de higiene e prevenção oficiais forem aprovados e seguidos rigorosamente.

Plano

Considerando o atual estado de atenção com a Pandemia causada pelo Coronavírus (SARS-CoV-2) e tendo como referência as recomendações da Organização Mundial de Saúde (OMS), a Escola Tarsila do Amaral define as linhas gerais do seu Plano de Ação visando minimizar os riscos de transmissão entre todos aqueles que têm relação com a comunidade escolar.

Para isso, foram criados Protocolos de Saúde no intuito de orientar a todos sobre cuidados específicos de higiene, precauções de contato com o vírus e monitoramento de eventuais casos suspeitos.

Realizamos mudanças estruturais, comportamentais e adquirimos novos materiais. Todos os colaboradores passarão por um treinamento minucioso sobre a forma correta de higiene das mãos (com água e sabão ou álcool em gel), a ordem correta de colocação e retirada de máscaras, sobre os sinais e sintomas de COVID-19, além de como proceder em casos suspeitos e a periodicidade adequada de desinfecção de ambientes, mobiliários, brinquedos, materiais, utensílios de

cozinha, entre outros.

As orientações de saúde serão transmitidas através da equipe de enfermeiras, baseadas em estudos e atualizações sobre os vírus. Diante disto, os protocolos serão revisados sempre que necessário.

A Escola Tarsila do Amaral elaborou um manual com base nos protocolos de retomada das aulas pelo mundo todo, nas diretrizes da Prefeitura e na minuta da Secretaria Municipal de Educação de São Paulo, assim como nas Normas Técnicas da Anvisa e do Conselho Regional de Nutricionistas com o apoio técnico do Hospital São Camilo.

Utilizamos como premissas quatro grandes eixos: Emocional, Estrutural, Organizacional e Procedimental.

Emociona

I

As crianças – laços e elos – adaptação

Neste momento, muitos pais estão aflitos ao pensar no retorno dos seus filhos à escola sob vários aspectos. Entre eles, está a preocupação com o possível choro na despedida... Será que meu filho irá reconhecer a professora? A equipe? O espaço? Será que se sentirá seguro?

A primeira orientação que faremos aos pais é que não antecipem situações, não gerem expectativas, para que isso não transmita ansiedade aos seus filhos.

As crianças sempre nos surpreendem... são uma caixinha de surpresas!

A equipe já planejou um retorno totalmente pensado no respeito e no cuidado com elas. Utilizaremos a ludicidade para envolver as crianças na rotina.

Muitas estratégias estão sendo discutidas e aprimoradas com as professoras com o objetivo de tornar esse retorno o mais prazeroso possível, respeitando o

tempo de cada criança. Todos os profissionais estarão atentos para atender às necessidades de cada uma. Sendo assim, caso alguma criança resista ao retorno à escola, reorganizaremos de forma gradativa a sua readaptação.

A retomada das aulas acontecerá de forma gradual, com 35% da capacidade da escola até o momento, levando em consideração a metragem de cada sala de aula ou a quantidade de crianças matriculadas para garantir o distanciamento de 1,5m entre elas.

As máscaras de tecido provavelmente serão obrigatórias para crianças a partir de 4 anos; assim, as crianças deverão vir para a escola com máscara nomeada e os pais deverão enviar mais 2 ou 4 máscaras (meio período ou período integral), preferencialmente de cores diferentes, dependendo do período, devidamente identificadas para troca.

Famílias

Os familiares precisarão de um tempo para readaptação. Serão muitas as dúvidas e incertezas dada a gravidade dos acontecimentos e o longo período de distanciamento social.

Todas as famílias serão acolhidas, mas precisarão respeitar o distanciamento e não poderão ficar na escola até que esse primeiro momento seja reavaliado.

A família deverá conhecer com antecedência o protocolo de retorno às aulas e assumir a sua corresponsabilidade quanto a segurança e bem estar.

Algumas orientações:

- A criança não poderá ir para a escola caso apresente: febre, cansaço, tosse ou coriza. Caso tenha contato com pessoas com suspeita de COVID-19, não deverá frequentar a escola e os pais deverão avisar imediatamente;
- Ter ciência de que se a criança apresentar a partir de 37,5°C na entrada não poderá

permanecer na escola;

- Ter ciência de que a escola irá entrar em contato a qualquer momento caso o estado de saúde tenha alteração durante o dia;
- Ter disponibilidade ou indicar alguém para ir buscar a criança na escola caso seja necessário.

Educadores

Escuta, acolhimento e treinamento geral de higiene efetivo de toda equipe;

- Avaliação de educadores que são do grupo de risco, especialmente educadores com mais de 60 anos e gestantes;
- Solicitar cópia da carteira de vacinação;
- Treinamento de equipe setorial, com especificidades de cada idade e de cada ambiente;
- Todos devem evitar tocar mucosas do nariz, boca e olhos;
- Desestimulamos o uso de adornos, anéis, relógios e pulseiras.

Estrutura

Materiais e aquisições

EPIs (Equipamentos de proteção Individual) para todos os colaboradores:

- A máscara de tecido apropriado com 2 camadas (2 por dia para quem trabalha 1/2 período e 4 por dia para quem trabalha em período integral – cores diferentes para confirmação da troca);
- Dispensers de álcool em gel para higiene de mãos (fora do alcance das crianças) em todas as salas, trocadores, banheiros, cozinha, refeitórios, parques, portaria, galeria, secretaria, entradas e passagem;
- Avental descartável para a equipe do berçário e para os demais, quando

necessário;

- Papel toalha e lenço de papel;

Realizamos a instalação de 4 lavatórios, 3 no corredor da entrada principal e 1 no drive.

A escola será higienizada 05 dias antes do retorno previsto das crianças, com todos os procedimentos e produtos permitidos pela Anvisa, visando garantir a higiene de maçanetas, corrimões, torneiras, interruptores, portões, superfícies, pisos, mesas e cadeiras.

Comunicação

Disponibilizaremos banners, folders informativos, instruções e checklist nos ambientes com imagens e textos sobre formas de prevenção e contágio.

Utilizaremos demarcações e adesivos para orientação de distanciamento no chão, mesas, cadeiras, bancos e onde mais for necessário.

Recepção – principal e drive

- Aferição de temperatura em todas as crianças e colaboradores;
- Controle de entrada e saída de alunos;
- Controle de entrada de demais pessoas;
- Não permitir aglomerações;
- Maçanetas e estrutura do portão deverão ser limpas várias vezes ao dia com álcool a 70% embebido em pano sendo realizada fricção sobre a superfície;
- A entrada e a recepção da escola serão somente lugar de passagem. Os pais não devem permanecer esperando.

Bebedouros e Café

- Todos os bebedouros foram retirados;
- Torneiras (todas com água filtrada) e o filtro principal da escola na galeria serão utilizados para encher garrafinhas individuais de água, seguindo

higienização com álcool a 70% antes e depois;

- O uso de copo descartável não será permitido na rotina escolar;
- Toda criança, familiar e colaborador deverão ter seu squeeze (garrafa de água), copo ou caneca, e deverá levá-la para casa todos os dias;
- Cada pessoa deverá levar sua própria caneca ou copo para servir o café. Apenas uma pessoa se servirá por vez e o café não deverá ser tomado no local.

Refeitório das crianças

- Higienizar as superfícies, bancos e pisos antes e após as refeições de cada turma;
- A criança deverá respeitar as demarcações nos bancos. Não se sentarão uma de frente para a outra e haverá espaçamento de, no mínimo, 1,5m entre elas;
- Toda alimentação deverá sair da cozinha. Não serão utilizadas as mesas "self-service";
- Todo educador deverá usar máscaras, lavar bem as mãos e acompanhar a turma para manter o distanciamento;
- A saída das turmas deverá ser acompanhada para evitar aglomerações;
- Os pratos e talheres serão da escola e seguirão a higienização conforme orientação da nutricionista;
- Nos intervalos de café da manhã, almoço, lanche da tarde e jantar, o ambiente deverá ser higienizado;
- O refeitório deverá continuar sendo lavado todos os dias;
- Os horários das refeições das crianças serão ajustados para propiciar o distanciamento necessário;

Banheiros

- Higienizar as mãos corretamente antes e após a utilização;
- Higienizar as torneiras e assentos com álcool a 70% antes e depois do uso;
- Manter as rotinas de limpeza terminal, conforme cronograma estabelecido.

Parques, Jaboticabeiras, Ateliê e Quadra

- Deverão ser ocupados com uma turma reduzida por vez;
- A cada troca de turma o ambiente externo e ateliê deverão ser higienizados.
O intervalo entre uma turma e outra deverá ser de pelo menos 1h;
- Outros ambientes ao ar livre: atenção quanto às atividades propostas, evitando contato físico;
- Utilizar ao máximo os espaços abertos por turma;
- Todo o ambiente externo deverá ser lavado diariamente;
- Horta, brincadeiras com água e parede de pintura ficarão suspensas.

Salas de aulas e outros ambientes

- Manter as salas com as janelas abertas, portas abertas e evitar o manuseio constante de maçanetas. Fazer o distanciamento de adultos dentro do ambiente;
- Manter o controle de higienização dos pertences;
- Higienizar a sala 2 vezes por dia.

Brinquedos, jogos e livros

- Não serão permitidos brinquedos de pelúcia e tecido;
- Não será permitido trazer o brinquedo de casa;
- Não será permitido o uso de fantasias;
- Não faremos a ciranda de livros.

Utilização e Higienização de Livros

- o Lavar as mãos com água e sabão antes da manipulação;
- o Usá-lo de forma individual com os alunos, mantendo o distanciamento entre eles;
- o Após o término da leitura, as crianças lavam as mãos com a educadora;
- o Lavar as mãos após guardar o livro;
- o Utilizaremos também a tecnologia para leitura de histórias.

Utilização e Higienização dos Brinquedos Coletivos

- o Todos os brinquedos serão higienizados com álcool a 70% antes e após o uso;
- o Lavar as mãos com água e sabão;
- o Usar de forma individual com os alunos mantendo o distanciamento entre eles;
- o Após o término do uso, as crianças lavam as mãos com a educadora;
- o Lavar as mãos após guardar os brinquedos.

Utilização e Higienização de Brinquedos de Plástico

- o Todos os brinquedos utilizados individualmente que são feitos de plásticos, como monta-monta, serão individualizados e separados em sacos plásticos.
- o Lavar as mãos para pegar nos saquinhos;
- o Colocar a disposição dos alunos para uso individual, mantendo o distanciamento mínimo;
- o Após o uso, educadora entrega para colaboradora da equipe de limpeza;
- o Em local apropriado (lavanderia), será armazenado dentro da caixa com sabão e solução de hipoclorito a 5%. A parte externa da caixa também será lavada;
- o Deixar em imersão por 30 min, lavar com escova exclusiva para Higienização de brinquedos;
- o Enxaguar bem em água corrente e secar com pano próprio;
- o Entregar para a educadora para que seja feita a divisão, guardar em sacos plásticos nomeados e armazenar em armário próprio.

Utilização de Cadernos individuais

- o Todos os cadernos serão mantidos na escola, dentro dos armários de cada sala de aula. Somente a educadora da turma terá acesso ao armário;
- o Lavar as mãos;

Utilização de lápis de cor, giz de cera, canetinha, lápis grafite, tesoura, pincel, cola e massinha

- o Todos os lápis, canetinhas, giz de cera, tesoura sem ponta, colas serão mantidos na escola, dentro de sacos plásticos individuais e nomeados nos armários de cada sala de aula. Somente a educadora da turma terá acesso ao armário. Os sacos serão substituídos sempre que necessário;
- o Lavar as mãos;

Cozinha

- Deverá seguir todas as orientações anteriores;
- Toda alimentação servida para crianças e educadores deverá sair da cozinha;
- Seguir novas orientações da nutricionista para limpeza, higienização, e preparação de alimentos;
- Controlar o acesso de pessoas à cozinha;
- Seguir todas as orientações de uso de EPIs.;

Manutenção

- Atenção a todos os itens do protocolo. O setor de manutenção é requisitado por vários setores da escola e deverá respeitar cada ambiente de acordo com o protocolo;
- Manter o espaço de manutenção em ordem, limpo e com assepsia das superfícies com álcool a 70% no fim do dia;
- Manter o local do lixo diário em lugar separado do fluxo de passagem da escola.

Portaria

- A portaria deverá seguir todos os itens de segurança do protocolo;
- Orientar corretamente o uso da barreira de segurança de entrada;
- Controle de entrada e saída de alunos;
- Controle de entrada de demais pessoas;
- Deverá fazer uso de máscara.
- Permitir que entrem 2 crianças com os pais por vez no máximo, com distanciamento
 - os pais devem parar o carro no drive e entregar as crianças. A pessoa irá higienizar as mãos com álcool entre cada atendimento;
- Não permitir aglomerações;
- Maçanetas e estrutura do portão deverão ser limpas várias vezes ao dia com álcool a 70%.

Limpeza dos ambientes e utensílios

- Intensificar a limpeza diária;
- No final de cada dia, fazer a assepsia completa dos ambientes;
- Seguir as orientações descritas de limpeza de acordo com a rotina da escola;
- Produtos indicados para a desinfecção: álcool a 70%, hipoclorito de sódio 5% e sabão;
- Áreas grandes (parques, áreas abertas e brinquedos): desinfetar com álcool a 70% ou hipoclorito de sódio 5% a cada troca de turma ou 4x ao dia. Em caso de muita sujeira, lavar com sabão e água;
- Termômetros: desinfetar após o uso com álcool 70%;
- Não usar equipamento de alta pressão para lavar os ambientes (vap): ele eleva vírus e bactérias, mas não elimina. Usar mangueira e vassoura;
- Utensílios de limpeza: panos, esfregão, vassoura, rodo, rodinho, baldes e potes de

limpeza deverão ser lavados com água e sabão e imersos por 30 minutos com hipoclorito.

- Superfície de área de circulação, telefone, computador, teclados, mesas, cadeiras, corrimãos, maçanetas e caixas: limpar com álcool a 70% antes e após o uso, sendo que cada colaborador pode contribuir para a desinfecção sem esperar a equipe da limpeza;
- Banheiros deverão ser higienizados com maior frequência.

Sala da psicologia

A sala da psicologia funcionará também como uma sala de acolhimento para a criança que apresente sintomas de COVID-19, até o responsável chegar. Após a saída da criança com suspeita, a sala será fechada e totalmente higienizada. A família deverá ser avisada e buscar o mais rápido possível. A criança retornará para a escola com atestado médico.

Organizacional

Crianças Entrada no ambiente escolar

- Drive: os pais devem deixar a criança na entrada do drive;
- Os horários de entrada deverão ser diferentes e não poderá haver pequenas aglomerações no portão. Faremos demarcação no chão sinalizando o distanciamento;
- O uso de máscara será apenas para crianças maiores de 4 anos;
- Aferir temperatura da criança. Acima de 37,5°C não poderá entrar;
- Lavar a mão da criança e direcionar ao local onde estiver o grupo;
- As mochilas, somente de rodinha, deverão ser higienizadas na entrada da escola e permanecer durante a semana. Enviaremos somente a roupa suja

para casa. As lições de casa serão enviadas on-line;

- As agendas serão on-line.

Salas de aula

- Incentivar a lavagem correta das mãos e uso constante de álcool em gel;
- Usar mesas e cadeiras com distanciamento nas atividades ou fazer marcações no chão para o grupo;
- Priorizar o material de uso individual: estojo, cola, caderno, massinha e outros;
- Material coletivo deverá ser usado com cautela e com higienização;
- O lixo da sala deverá ser retirado 4x ao dia;
- Ter álcool em gel, papel toalha e lenço de papel;
- A troca de ambiente deverá ser planejada, para realizar a desinfecção;
- Fazer uso de ambientes abertos;
- Educadores e auxiliares deverão promover distanciamento entre si e também com a turma. Lembrando que por questão de humanidade aproximações poderão ocorrer;
- Educadores e auxiliares não poderão retirar a máscara em sala;
- Educadores e auxiliares deverão fazer uso de álcool em gel, sempre que necessário;
 - Atenção com as garrafas de água, elas deverão ser abastecidas pelas responsáveis da sala e não pelas crianças, neste momento de retorno. As garrafas deverão ser levadas para os lugares onde o grupo for;
 - A escovação de dentes só será realizada uma vez para as crianças de período integral/intermediário. Pela questão da proximidade e do tempo, as crianças de 1/2 período não farão a escovação na escola.

Crianças e a saúde Importante

Crianças que apresentem problemas respiratórios, diabetes, asma ou hipertensão não deverão retornar logo no início da reabertura e o retorno deverá ser através de liberação médica.

Soninho

- As caminhas deverão ter distância de 1,5m;
- As caminhas deverão ser higienizadas antes e depois do sono;
- A sala deverá estar arejada;
- Toda roupa de cama deverá vir em saco plástico e, quando retirada, devolver no saco e enviar diariamente para higienização em casa;

Saída

- A saída deverá ser feita em blocos e horários diferentes;
- Ao passar pela barreira de contenção, as crianças deverão ser levadas para o carro ou para que os pais as peguem no portão, respeitando a marcação de distanciamento;
- Apenas uma pessoa ficará responsável por levar a criança até o portão ou o carro, fora os porteiros.

Educadores Profissionais Especialistas e Cursos Extras

A Escola conta com profissionais especialistas que frequentam outras escolas, academias e consultórios. Portanto, as aulas permanecerão remotas, tanto para os alunos que forem para a escola quanto para aqueles que estiverem em suas casas.

Refeitório dos educadores

- Higienizar as mãos, superfícies, bancos e pisos antes e após as refeições;
- Retirar a máscara e guardar corretamente em saco plástico;

- Seguir as demarcações nos bancos e locais para almoço. Serão permitidos somente 4 colaboradores por vez no refeitório, os demais deverão aguardar ao lado de fora, respeitando o distanciamento mínimo;
- Evitar conversas no refeitório;
- Evitar tocar mucosas do nariz, boca e olhos;
- O distanciamento deve acontecer também no descanso após o término do almoço.
- Os pratos, copos e talheres deverão ser individuais, com nome, e vir de casa. Após o almoço, o local deverá ser totalmente higienizado;
- Todos precisarão monitorar o uso;

Horário de entrada

- Aferir temperatura;
- Passar pela barreira de segurança;
- Lavar as mãos corretamente logo na entrada;
- Utilizar álcool em gel nas mãos sempre que necessário;
- Trocar a máscara e iniciar contagem de tempo de 3 horas para a troca da mesma;

Horário da saída

- Realizar higienização das mãos.
- Os cuidados com o transporte deverão ser os mesmos da entrada;

Fornecedores

- Todos os fornecedores deverão ter, de preferência, dias fixos ou agendados com antecedência;
- Todos deverão fazer uso de máscaras;
- Passar por barreiras de entrada;
- Ter entrada separada para entrega ou deixar fora do ambiente escolar;
- Ser breves;
- Definir local adequado para deixar as compras ou entregas;

- Seguir as orientações de armazenamento de alimentos após a higienização;
- Os mesmos cuidados valem para alimentos que chegam congelados;
- Seguir todas as orientações da nutricionista;
- Todo recebimento de compras diversas deverá seguir o padrão de higienização antes de entrar na escola.

Visitas

- Realizar uma conversa virtual para apresentação da escola e tirar dúvidas;
- As visitas devem ser aos sábados;
- Toda documentação deverá ser preenchida on-line;
- A coordenação pedagógica poderá atender a família virtualmente, mas com horário agendado.

Procedimental

Caso de COVID

- Monitoraremos os familiares deste aluno (suspeito/confirmado), bem como os demais alunos que tiveram contato próximo com o caso confirmado;
- Seguiremos com todas as orientações trabalhistas para afastamento de colaboradores e apresentaremos plano de contingência para licença de colaboradores;
- Em caso de dúvidas ligar para 136 (Disque Saúde);

Termo de Responsabilidade:

Os pais ou responsáveis deverão encaminhar o termo de responsabilidade abaixo preenchido e assinado, de forma digitalizada, para o WhatsApp da escola (11)

93329-4493 aos cuidados da Thaís, para garantirmos a ciência e o comprometimento com a saúde e a comunidade escolar.

www.termoderesponsabilidade.com.br

Protocolo

Todo o protocolo foi baseado em pesquisas e orientações gerais. Ainda não há um protocolo oficial dos órgãos competentes para a educação, portanto o protocolo acima deverá ser revisto e adequado assim que as diretrizes oficiais forem divulgadas.

Todo o protocolo deverá ser seguido com atenção e adequado à realidade da rotina de cada escola. O documento final deverá ser entregue na DRE para homologação e divulgação junto à comunidade escolar.

Documento elaborado pela Equipe da Escola Tarsila do Amaral com o apoio técnico do Hospital São Camilo. 14/08/2020